

## CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI Anna Maria SURIANO

### PROFILO ESPERIENZE E COMPETENZE MATURE

Vive a Matera dal 1969 al 1980, dove si forma nello studio e nelle esperienze di vita collettiva nei gruppi dei pari e non, presso la Congregazione "Sacro Cuore". Durante le scuole secondarie di primo e secondo grado, frequenta un corso di Musica e Chitarra con il M. ° C. Giusto. Dal 1974 al 1982 prende parte a diversi Progetti per l'Innovazione Pedagogico- Formativo- Culturale-Educativo della città di Matera sui Linguaggi Creativi di Musica, Pittura, Poesia e Teatro con l'Associazione Teatrale "Il Sasso" e della Pittrice-Artista, Prof.ssa G. Fiorentino. Dal 1979 al 1982 si inserisce in numerose Iniziative nell'ambito dell'Istruzione e del Volontariato nella città di Policoro (MT), attraverso Progetti dell'Amministrazione Comunale in supporto all'Infanzia e alle Famiglie svantaggiate, svolgendo ruolo di Tirocinio e Formazione presso Scuole per l'Infanzia del luogo e delle zone rurali limitrofe. Si diploma in Scuola Magistrale nel 1980 e consegue la Maturità Magistrale nel 1983.

All'età di 18 anni pubblica la prima Raccolta di Poesie "Favola Mia "con la Prefazione della Pedagogista Prof.ssa C. Ventimiglia; premiata da diversi Circoli Culturali e menzionata in diverse Riviste Culturali locali dedicate, viene inserita nell'Antologia dei Poeti dell'Alto Jonio: "Trebisacce "Storia-cronaca- cultura" dall'Autore- Saggista Preside Prof. G. Laviola - Galasso Editore Tip. Jonica Trebisacce- 1986.

Scrivo articoli sportivi e di eventi culturali del territorio per il mensile dell'Alto Jonio Cosentino di attualità e informazione "Il Tiraccio" dal 1989 al 2002.

Ginnasta di Ritmica e Artistica e Atleta Agonista Juniores nella Sezione Giovanile tra il 1974 e il 1982 ottiene numerosi Riconoscimenti Certificati nell'Atletica Leggera Provinciale e Regionale e nella Federazione Pallavolo di Matera. Prosegue come Organizzatrice- Coordinatrice- Conduttrice di Eventi Sportivi, come Atleta di Body Building per i Campionati "Sud Italia e del Mezzogiorno" (Calabria-Puglia-Lazio) e Maratoneta Agonista Senior dal 1984 al 2013. Fonda dal 1983 la Palestra Gymnasium di cui ne è Direttore Tecnico fino al 2007 e si apre alla cultura sportiva del territorio, promuovendo programmi di Benessere e Sport per le Politiche Amministrative locali e dell'Alto Jonio Calabrese (Comuni di: Trebisacce- Villapiana- Francavilla- Cerchiara di Calabria-Castrovillari- Amendolara, Rocca Imperiale-Roseto C.S.- Montegiordano- Alessandria d. C.-Albidona- Amendolara ecc).

Organizza e coordina dal 1983 al 2012 eventi sportivi di Atletica e Maratone per le Associazioni Sportive del:

-CONI

-AICS

-ACLI

Promuove dal 1984 al 2014 e avvia edizioni di Progetti Educativo-Didattici e per l'Educazione Interculturale e Inclusiva con le Istituzioni Scolastiche del comprensorio, dell'alto Jonio Cosentino e Casa Circondariale di Castrovillari, offrendo anche i locali della Palestra e i propri spazi per lo sviluppo dei contenuti pratici di Disciplina al Liceo Scientifico "G. Galilei" di Trebisacce (CS). Consegue con Lode nel 1991 il Diploma di Laurea ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica) presso l'Università "Carlo Rizzoli" di Bologna e nel 2000 la LM con Lode in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università

“Carlo Bo” di Urbino (anno di fondazione delle Lauree Magistrali Sportive con Specialistica nelle “Attività Motorie Adattate”).

Docente in Scienze Motorie presso Istituzioni Scolastiche di Primo e Secondo grado dal 1990 e presso L’Istituto Magistrale e il Liceo Linguistico Paritario “Virgo Fidelis” di Trebisacce (CS) dal 1988 fino al 2002. Consegue numerosi Corsi Specialistici Universitari acquisendo Competenze Certificate e Attestazioni professionali in: Medicina Riabilitativa e sulle Patologie Vertebrali - Gruppo di Studio delle Scoliosi – GSS (Università degli Studi di Padova- Medicina e Chirurgia a.a. 2000-2001), Chinesiologia Sportiva-Unione Nazionale Chinesiologi (UNC), Posturologia Rieducativa (UNDIEF-Trani- Metodica Prof. Sabino Giuliano) e dal 1985 al 2009 in Formazione Pedagogica nello Studio dello Sviluppo Evolutivo dell’Infanzia e dell’Adolescenza e nelle Devianze Giovanili (Università di Bari- Cosenza-Lametia Terme-Catanzaro-).

Tra il 1983 e il 2006 fonda diverse Associazioni (Milano, Roma, Reggio Calabria, Cosenza): Sportive (Gymnasium), Culturali (Musagete), Medico-divulgativo (Sulle Ali della Solidarietà il Colibrì).

Presidente e Past- President (1996-2000) del Club Service FIDAPA- sez. Trebisacce- (Federazione Italiana Donne Arti, Professioni e Affari) promuove divulgazione negli ambiti della Letteratura, Poesia, Medicina e Cura alla Persona (ASL 3 Rossano Cal.), nonché, iniziative di Aiuti Umanitari e con attenzione alle disuguaglianze e al rispetto della Donna e alla Prevenzione nella violenza di genere.

Insignita a Roma come “Ambasciatrice di Buona Volontà” (Palazzo Pecci-Blunt 1996) nell’Associazione no-profit “Sempre Insieme per la Pace” (Roma) di cui Mariapia Fanfani Presidente, prende parte ad Eventi Associativi Nazionali ed Internazionali di aiuti umanitari dal 1996 al 2010 e come Goodwill Ambassador, diventa Referente per le Regioni della Basilicata e della Calabria, avviando e realizzando Progetti e Programmi di aiuti per Scuole, Ospedali, Case Famiglia e Comuni colpiti da calamità e povertà inclusiva (Reggio Calabria, Locri, Crotone, Castrovillari, Villapiana, Cerchiara, Sibari, Amendolara, Roseto, Montegiordano, Rocca Imperiale Alessandria del Carretto, Policoro, Amendolara, Matera, Potenza).

Tesserata ANPEFSS, partecipa ai Seminari Formativi Sport e Ambiente- mare e montagna (2006-2015).

Dal 2005 al 2008 svolge mansione di Tirocinante e Volontariato nel Presidio Ospedaliero “Giovanni Paolo II” di Policoro (MT) nel reparto Riabilitativo Ortopedico. Si Laurea con Lode nel 2010 come Dottore Fisioterapista e della Riabilitazione presso l’Università di Medicina e Chirurgia “G. D’Annunzio” Chieti-Pescara con Tesi sulla “Riabilitazione Cardiologica”.

Consegue l’Abilitazione con Valutazione massima ed esercita la Professione di Dottore Fisioterapista con PI dal 2010 è iscritta all’Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) e all’Albo dei Professionisti “Assimedicì” della Lombardia.

Dal 2010 al 2015 è Titolare dello Studio Medico Domusalus, Centro Studi di Fisioterapia, Riabilitazione Correttiva e Kinesi Preventiva nei Vizi Posturali dell’Infanzia e Adolescenza con la metodica del Prof. C. De Pasquale “Scoliografo in 3D in Biofeedback” e della Rieducazione Vertebrale con il Metodo “Feldenkrais” Dott. M.Cancedda (Fiumefreddo CT)

Frequenta numerosi Percorsi Annuali di Perfezionamento e Formazione Continua, Master nel settore Pedagogico- Didattico- Educativo e Formativo sulla: Docimologia e la Valutazione nelle scuole, Sviluppo e Apprendimenti e Inclusione Scolastica (dal 2000 al 2016).

Pubblica diversi articoli e rilascia interviste come esperto Dottore Fisioterapista, Chinesiologo- Posturologo e Psicopedagogista su Quotidiani Regionali, Blog Online dedicati al settore educativo e Stampa Locale sulla Cura della Persona e del Benessere.

Uditrice/ Organizzatrice/ Moderatrice/ Conduuttrice di Eventi e Convegni Pedagogici, Scientifico- Medico- Sportivo e sulla Prevenzione presso le Istituzioni Scolastiche secondarie di Primo e Secondo grado dell’Alto Jonio Cosentino (dal 1983/2014) e in Progetti Inclusivi durante la docenza presso

la Casa Circondariale di Castrovillari (dal 2005 al 2009) e nella città di Milano e provincia (dal 2015 al 2024).

Riceve premi e riconoscimenti per "l'alto Valore Etico, culturale e Professionale" e per le esperienze di volontariato manifestate durante la carriera, ma anche per la divulgazione medico- scientifica attuata in collaborazione con diverse sedi Universitarie e Amministrazioni Comunali tra cui:

- Presidenza della Repubblica- Sempre Insieme per la Pace- Roma 1998
- Ricerca e Sanità -Palazzo Santa Croce- Roma 1999
- Donna dell'anno" Il Musagete città di Castrovillari (CS)
- APT regione Lazio - Città di Latina
- Città di Castrovillari (CS) - dal Presidente della Regione Calabria

Ma anche come moderatrice e organizzatrice di eventi nell'ambito dell'Istruzione Scolastica, come conduttrice e organizzatrice di eventi Musicali e di divulgazione Letteraria e di poeti dell'Alto Jonio con le Associazioni Acli, Pro Loco, APS e Culturali del territorio (dal 1983 al 2017). Consegue la Laurea Magistrale con Lode nel 2020 in Psicopedagogia presso l'Università " Niccolò Cusano" di Roma con Tesi sulle "Istituzioni Scolastiche e Metodi Educativi Europei" e la LM con Lode nel 2021 in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, presso l'Università delle Camere e Commercio Italiane "Mercatorum" di Roma con Tesi in "Psicologia Scolastica".

Partecipa come Commissario Esami di Stato dal 2000 al 2014 in Calabria e come Presidente dal 2015 al 2024 e ai Campus di Orientamento in entrata dal 2016 ad oggi.

Nel 2015 si trasferisce nella città di Milano e assume ruolo di docente in Scienze Motorie presso l'Istituto Tecnico di Cinema e Fotografia - ITSOS "Albe e Lica Steiner".

Dal 2014 al 2019 collabora con il Dr M. Sartori nello Studio Ambrosmedica in qualità di Fisioterapista, Chinesiologo e Posturologo e successivamente presso lo Studio Medico del Dr R. Novelli fino al 2021.

Dal 2016 al 2020 collabora nel servizio domiciliare con la rete Epicuramed e dal 2022 al 2024 con la SRL Cordis Medica.

Nel periodo del Covid-19 scrive e pubblica articoli pertinenti al contesto:

- Riflessioni dal film/documento -Il docente cambia scuola, in cui si invita a riflettere sulla evoluzione del sistema Istruzione/ Formazione che ha investito molti Paesi Europei tra cui l'Italia e le città metropolitane. Fonte: Tecnica della Scuola" - Docente di una scuola di periferia: una riflessione- sitografia: <https://search.app/oKBbczeoTFbGJyZb6>
- "Globalizzazione e Paziente Zero: l'ideologia della Città Globale- Fonte: Tecnica della Scuola- sitografia: <https://search.app/1iJ64p1W3zSdD1Q47>
- Il Coronavirus interrompe lo Sport: Sport per bambini, ecco i Giochi da Quarantena- l'importanza dell'Attività Motoria a Scuola- sitografia: <https://sport.periodicodaily.com/> sport- per- bambini- ecco- i- giochi- da- quarantena/ <https://www.facebook.com/share/19j885dbPT/?mibextid=wwXlfr>

Viene candidata alle politiche amministrative di Milano nel 2022 e partecipa a diverse iniziative presso Il Circolo "Donne Democratiche" di Milano, per la Tutela dei Diritti delle Donne, dell'Infanzia e delle Minoranze Culturali.

Partecipa a corsi di formazione nell'ambito Istruzione-Educazione-Inclusione e Contrasto alla Dispersione Scolastica e aderisce con progettualità operative in diversi interventi e Azioni PON- PN- FSER – PNRR (ASL3 Rossano- IIS Cassano allo Jonio- Circolo Velico Sportivo Policoro dal 2008 al 2014)

- PO FSER Calabria- Piano Regionale per le Risorse Umane- Piano d'Azione "Percorsi Didattici per la Prevenzione ed il recupero della dispersione scolastica nelle aree di elevato disagio sociale"- Una Scuola per la Legalità IIS Cassano Allo Jonio Mod.5 "Le radici della cultura nella nostra cultura, nel cibo e nello Sport" La Magna Grecia- P- Docente Tutor a.s. 2011-12

- PN Scuola e Competenze 2021-27 "e..state insieme" - ITSOS per migliorare la qualità, l'inclusività, l'efficacia e l'attinenza al mercato del lavoro dei sistemi di istruzione e di formazione, di promuovere la parità di accesso e di

completamento di un'istruzione inclusiva e di qualità, anche mediante lo sviluppo di infrastrutture, di potenziare l'apprendimento permanente:

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" MultiSport- Club Vela Idroscalo - Docente Tutor - Milano 2022

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" "Creativa..Mente" - Docente Esperto- Milano 2023

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" SocialSport - PN estate 21-27- Lega Vela Docente Esperto MI 2024

- DM 170 2022- Missione 4 "Istruzione e ricerca" – Componente 1 "Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università" – Investimento 1.4. "Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nel I e II ciclo della scuola secondaria e alla lotta alla dispersione scolastica":

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport e Inclusione- Docente Esperto Contrasto alla Dispersione- MI 2024

DM 361 del 29 dicembre 2021 attivazione e realizzazione di una piattaforma on line per le attività di mentoring e di formazione in attuazione della linea di intervento 1.4. "Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nel I e II ciclo della scuola secondaria e alla lotta alla dispersione scolastica" nell'ambito della Missione 4 – Componente 1 – del Piano nazionale di ripresa e resilienza (PNRR)

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" – Mentoring scolastico- Milano 2024

Avvia manifestazioni sportive- cerimonia di Saluto al termine del quinquennio scolastico per creare Memoria e senso di Appartenenza- interventi sulla base delle indicazioni delle Ig di Ed. Civica:

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport di Classe- Saluto alle Quinte" 1^ edizione - Milano 2023

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport di Classe- Saluto alle Quinte" 2^ Edizione - Milano 2024

Persegue da oltre 15 anni un progetto scolastico di CAMPUS SPORTIVI dal 2008 al 2014 presso il Circolo Velico di Policoro (Mt), nell'ambito del Piano dell'Offerta formativa (POF) degli Istituti Scolastici secondari di secondo grado di Corigliano Calabro-Castrovillari-Sibari; e a Milano per le terze Classi dell'I.T.S.O.S. "Albe Steiner" nell'ambito Triennale dell'OF (PTOF) dal 2016 (presso il Circolo Velico Lucano- La Duna- Policoro) al 2024 (presso il Campus Velico Poseidon di Paestum). Con l'obiettivo di migliorare le dinamiche di gruppo e favorire l'inclusione a contrasto della dispersione scolastica, promuovere finalità esperienziali nella natura allo scopo di incoraggiare l'assunzione di stili di vita corretti, un'equilibrata crescita psicologica, emotiva e sociale, oltre che fisico- sportiva. Offrire, dunque, occasioni di confronto e di comportamenti leali e opportunità di autonomia organizzativa nelle discipline Sportive Marine e di Terra, per consolidare attraverso le pratiche di valore sportivo, comportamenti indirizzati al proprio benessere psicofisico dalle dipendenze nocive come il fumo e dei dispositivi cellulari, sfruttando il potere e la risorsa della comunicazione dei linguaggi corporei e percettivo-sensoriali.

Nell'a.s. 2023-24 in collaborazione con Deina Aps Associazione Culturale con Partners Istituzionali e della Formazione in Lombardia, realizza un progetto per gli adulti, studenti universitari e con le classi terminali delle scuole secondarie di secondo grado, con percorsi formativi integrati nella progettazione didattica per costruire salde dinamiche di gruppo secondo le nuove LG ministeriali indirizzate ad attività per la crescita sociale e civile; nei PCTO - Percorsi per le Competenze Trasversali e per l'Orientamento, con esperienze di approfondimento tematico, di viaggio, di confronto, per sviluppare un uso consapevole della storia e delle memorie, per interpretare il presente, scolpire lo spirito critico e immaginare il futuro, attraverso attività educative volte ad incoraggiare la partecipazione, rafforzare e sensibilizzare la cittadinanza per comprendere il proprio cammino, per stimolare a scoprire, pensare e reagire un nuovo modo di fare memoria nei luoghi più

significativi del Novecento, entrando nelle pieghe più cupe della Storia Europea, uscendone trasformati. un "Pro- Memoria" per ricordare chi vogliamo essere e ciò che scegliamo di non dimenticare.

Matura Competenze con Tirocinio in Psicologia Preventiva presso l'Unitre, Istituto Crifu "A. Adler" di Milano (2022-23), di cui presidente Dott.ssa / Prof.ssa D. Bosetto.

Collabora nel 2022-23 al progetto Be Wellthy - Rotary- Milano - [www.rotarybewellthy.com](http://www.rotarybewellthy.com) - sui "Disturbi Alimentari nei Bambini e nell'Adolescenza post-covid" pubblicando due articoli:

- Il Comportamento Alimentare [https:// www.rotarybewellthy.com/equilibrio/ il- comportamento- alimentare/ https:// www.rotarybewellthy.com/equilibrio/il-comportamento-alimentare/#scheda\\_1](https://www.rotarybewellthy.com/equilibrio/il-comportamento-alimentare/)

- Sviluppare Consapevolezza per seguire un'alimentazione sana - Diabete ([rotarybewellthy.com](http://www.rotarybewellthy.com)) [https:// www.rotarybewellthy.com/ equilibrio/ sviluppare-consapevolezza-per-seguire-unalimentazione](https://www.rotarybewellthy.com/equilibrio/sviluppare-consapevolezza-per-seguire-unalimentazione)

Migliora le competenze Linguistiche in Lingua inglese partecipando a diversi corsi di Formazione con relativa certificazione per docenti ITSOS (2018), crediti universitari (2020-2022), Erasmus Plus- Ireland (2023).

Elabora nel 2023 un Corso in Moduli di Studio sui Metodi Educativi Pedagogici "Maria Pizzigoni" per la Società ANSI FORMAZIONE S.r.l.- Ente Formazione accreditato per la Regione Campania ed il Ministero dell'Istruzione- sede legale in Benevento.

Partecipa al concorso Dirigenti Scolastici del 2017 e con DM 107-2023 supera le Procedure Concorsuali e il Corso Intensivo presso l'USR Liguria rientrando nella attuale graduatoria di merito DS.

Tra gli ultimi Percorsi di Formazione anno 2023-24:

- Dermofunzionale per la cura e l'assistenza ai grandi traumi (Milano 2021).

- BLSA manovre salvavita per Adulto e Pediatrico- per Aziende e Scuole (Milano 2022)

- Progetto Educazione Stradale- Regione Lombardia- USR - Milano 2023-24/2024-25

- Attestato di Formazione sulla Salute e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro (aprile-maggio 2023)

- Centro Formazione IRASE Lombardia-Seminari UIL sul nuovo CCNL

- Centro Formazione IRASE Lombardia-Seminari UIL sul Ruolo delle RSU a Scuola (di cui

rappresentante presso l'ITSOS dal 2017 ad oggi)

- Corsi Monotematici - DSUILSCUOLA sulla Sicurezza e Formazione a Scuola- Vigilanza Alunni- Adempimenti Contabili- PNRR- luglio- agosto- settembre 2024

- Corso Aggiornamento USR Lombardia e Città Metropolitana -Tennistavolo- 2023

- Webinar di Formazione Continua " Il Calcio Sociale a Scuola uno strumento di Team Building per la Comunità Educante"

- formazione continua normativa- PNRR - ANP (Associazione Nazionale Presidi Sez.Lombardia di cui socia dal 2024)

- Formazione OS - nuovo codice dei contratti- PNRR Inclusione- STEMM e Orientamento

- Distaccamento Ufficio scolastico di Educazione Fisica per le Competizioni sportive scolastiche a.s. 2023-24

- Internalizzare la Scuola per Educare alla Cittadinanza Globale attiva nell'ambito del progetto formativo "AGISCI! Cittadinanza Globale Attiva a Scuola"

- Attestato di partecipazione "Percorso/ Moduli di Approfondimento Documenti Regionali Rete SPS Lombardia" - MI 2023-2024

- UNIMI Connect- Fondazione Comunità Milano "Violenza di Genere e Società: Educare per Prevenire" - diffusione di azioni di sensibilizzazione nelle scuole: "la parità di Genere a Scuola non è solo un Diritto" 13 aprile 2024

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

### Marzo 1990 - Agosto 2002 Docente di Educazione Fisica e Sportiva

Istituto Paritario "Virgo Fidelis" Istituto Magistrale-Liceo Linguistico  
Trebisacce

La Congregazione di Nostra Signora della Fedeltà (in francese Congrégation Notre-Dame de la Fidélité) è un Istituto Religioso Femminile con Case in Italia (Trebisacce e Grottaferrata) ma anche all'estero come in Francia, Belgio, Inghilterra, Antille e Congo.

Nella Sede di Trebisacce le Suore si dedicano all'Istruzione e all'Educazione Cristiana della Gioventù; operano anche in Centri di Accoglienza per Famiglie in difficoltà ma anche per tutti coloro che hanno intrapreso un percorso di rinnovamento spirituale oltre che in numerosi gruppi con diverse attività tra cui lo Scouting e dal 1992 al 2001, durante la docenza in Scienze Motorie, anche di Teatro e Saggi annuali ideati in progetti didattico-culturali e organizzati con inedite scenografie e coreografie.

### Febbraio 1992 DOCENTE

Ministero dell'Istruzione e del Merito- MiM  
Milano

Docente in Scienze Motorie e Sportive dal 1990 nelle Istituzioni Scolastiche.

- Secondarie di Primo grado fino al 2007
- Secondarie di Secondo grado (di ruolo dal 2011) fino all'a.s. 2014/15
- Casa Circondariale di Castrovillari (CS) dal 2001 al 2006
- ITSOS "A. Steiner"- Milano dal 2015 ad oggi

### Settembre 1983 - Agosto 2010 Fondatrice- Direttore Tecnico- Circolo Sportivo

Palestra GYMNASIUM  
Trebisacce (CS)

Fonda dal 1983 la Palestra Gymnasium di cui ne è Direttore Tecnico fino al 2007 e si apre alla cultura sportiva del territorio, promuovendo programmi di Benessere e Sport per le Politiche Amministrative locali e dell'Alto Ionio Calabrese (Comuni di: Trebisacce-Villapiana-Francavilla- Cerchiara di Calabria-Castrovillari- Amendolara, Rocca Imperiale-Roseto C.S.- Montegiordano- Alessandria d. C.-Albidona- Amendolara ecc).

Organizza e coordina dal 1983 al 2012 eventi sportivi di Atletica e Maratone per le Associazioni Sportive del:

- CONI
- AICS
- ACLI
- ANPFESS

Promuove dal 1984 al 2014 e avvia edizioni di Progetti Educativo-Didattici e per l'Educazione Interculturale e Inclusiva con le Istituzioni Scolastiche del comprensorio, dell'alto Ionio Cosentino e Casa Circondariale di Castrovillari, offrendo anche i locali della Palestra e i propri spazi per lo sviluppo dei contenuti pratici di Disciplina al Liceo Scientifico "G. Galilei" di Trebisacce (CS).

Discipline:

- Scuola di Danza (Propedeutica/Classica/moderna-Contemporanea)
- Centro di Ginnastica Artistica/Ritmica
- Marziali (Judo / Karate)
- Fitness (Aerobica / Step / Jazz Exercise / Fit Dance / Total Body Conditioning)
- Ginnastica Medica / Posturale / RPG
- Sala Attrezzi: Macchine Isotoniche/cardiofit

Istruttore Specializzato ed operativo dal 1984 in:

- Chinesiologia preventiva/correttiva/rieducativa
- Ginnastica medica
- Metodi di auto-allungamenti/ stretching
- Metodo Feldenkrais
- Cardiofit
- Isotonica
- Preparatore atletico federata (Fidal)
- Istruttrice federata Ginnastica ritmica/artistica
- Istruttrice certificata e qualificata in:
  - Fitness/aerobica/step
  - Acquagym
  - Pilates

Oganzatrica dal 1983 nel proprio Centro Sportivo e Scuola di Danza e arti marziali di Saggi ed eventi sportivi di:

- Danza classica e moderna
- Ginnastica Artistica/Ritmica
- Arti marziali/Karate

## Settembre 2000 - Agosto 2015 **Dottore Chinesiologo-Posturologo**

Centro di Psicomotricità Correttiva/Preventiva "Gymnasium"  
Trebisacce

Consegue numerosi Corsi Specialistici Universitari acquisendo Competenze Certificate e Attestazioni professionali in:

- Medicina Riabilitativa e sulle Patologie Vertebrali - Gruppo di Studio delle Scoliosi – GSS (Università degli Studi di Padova- Medicina e Chirurgia a.a. 2000-2001)
- Chinesiologia Sportiva- Unione Nazionale Chinesiologi (UNC)
- Posturologia Rieducativa (UNDIEF-Trani-Metodica Prof. Sabino Giuliano) dal

1985 al 2010 aderisce ad Associazioni di Settore:

- ☑ U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi)
- ☑ U.N.D.I.E.F. (Associazione Nazionale Diplomatisti in Educazione Fisica)
- ☑ U.N.E.F. (Unione Nazionale Educatori Fisici)
- ☑ G.S.S. (Socio Gruppo Scoliosi)
- ☑ S.I.P.O. (Soc. Italiana Posturologi)

## 2003 - 2010 **DELEGATO PROVINCIALE U.N.C. CALABRIA**

Associazione Unione Nazionale Chinesiologi  
Roma

DELEGATO PROVINCIALE U.N.C. CALABRIA (Unione Nazionale Chinesiologi) 2003/2004

## Settembre 2011 - Luglio 2013 **DOCENTE Corsi di Formazione Professionale Regionale**

WORK agenzia formativa regionale cod. CS11/CV  
Cosenza

Effettua docenza annuale corsi di Formazione per Adulti in Materia di Prevenzione- Igiene- Salute- Scienze Motorie- Posture (2011/12) Miur-Unical-Regione Calabria (Cosenza)

Docenza annuale di Formazione Professionale per Adulti in: Prevenzione- Igiene- Salute- Scienze Motorie (2011/12) Miur-Unical-Regione Calabria (Cosenza)

Corsi Professionalizzanti:  
-ESTETISTE  
-OPERATORI DELLA RISTORAZIONE

Discipline :  
- Scienze Mediche  
- Igiene e Qualita'  
- Scienze Motorie

## Febbraio 1979 - Giugno 1983 **Assistenza al Trasporto**

COMUNE  
Policoro (MT)

Assuntrice del Servizio di Assistenza al Trasporto Alunni delle Scuole Materne con Contratto annuale.

## Giugno 1996 - Luglio 1998 **PRESIDENTE-Sezione F.I.D.A.P.A.**

Club Service  
Trebisacce (CS)

FONDATRICE/ PRESIDENTE Sezione F.I.D.A.P.A. (Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari) biennio 1996/98- Trebisacce (Cs)  
- Past-President F.I.D.A.P.A. Sezione di Trebisacce (biennio1999/2000)

## Maggio 1997 - Ottobre 2009 **MESSAGGERO FIABA- Roma**

Federazione Italiana Abbattimento Barriere Architettoniche  
Calabria e Basilicata

MESSAGGERO Calabria e Basilicata Ass. FIABA dal 1997 (Federazione Italiana Abbattimento Barriere Architettoniche) Presidente Nazionale Giuseppe Trieste - Roma

## 1998 - 2014 **Coordinatrice/Conduttrice di Iniziative Umanitarie e di Ricerca per Associazioni Onlus**

APS -AIRC - AIL

Cosenza

Promuove iniziative benefiche e di volontariato organizzando Eventi di sensibilizzazione nel territorio alle finalità associative .

## Marzo 1996 - Dicembre 2008 **GOODWILL AMBASSADOR Working for Peace-Together for Peace Fondation**

“ SEMPRE INSIEME PER LA PACE” Associazione benefica di iniziative umanitarie

Roma

Insignita a Roma come “Ambasciatrice di Buona Volontà” (Palazzo Pecci- Blunt 1996) nell’Associazione no-profit “Sempre Insieme per la Pace” (Sede Nazionale a Roma) di cui Mariapia Fanfani Presidente, prende parte ad Eventi Associativi Nazionali ed Internazionali di aiuti umanitari dal 1996 al 2010 e come Goodwill Ambassador, working for Peace- Together for Peace Fondation, diventa Referente per le Regioni della Basilicata e della Calabria, avviando e realizzando Progetti e Programmi di aiuti per Scuole, Ospedali, Case Famiglia e Interventi svolti a favore delle realtà del territorio per i Comuni colpiti da calamità naturali (alluvione di Crotona 1997) e povertà inclusiva, distribuendo pacchi dono di ogni genere (alimentari-vestiario-cancelleria-libri-coperte...ecc.) nei Comuni di Reggio Calabria, Locri, Castrovillari, Villapiana, Cerchiara, Sibari, Amendolara, Roseto, Montegiordano, Rocca Imperiale Alessandria del Carretto, Policoro, Amendolara, Matera, Potenza.

Dal Dicembre del 2007, ha distribuito oltre 200 pacchi dal contenuto di 40 libri ciascuno grazie alla generosità delle Case Editrici coinvolte (tra cui Einaudi) e di numerosi amici sostenitori dell’Associazione, presso Ospedali – Case Famiglia - Biblioteche Comunali – Istituti Religiosi -Oratori-Associazioni – Scuole Materne – Primarie - Medie e Superiori delle due Regioni.

Ha coordinato nel settembre del 2008 una importante e significativa iniziativa civile e morale:

“Staffetta Simbolica di aggregazione” con l’adesione di moltissimi Comuni d’Italia, denominata “Bastone di Betlemme”. L’Evento, organizzato dalla Comunità Villa San Francesco di Belluno, è stato sostenuto, con Protocollo di Intesa Laica e Religiosa, dal Santo Padre Benedetto XVI e dal Presidente della Repubblica Prof. G. Napolitano

## Marzo 2002 - 2008 **FONDATRICE/PRESIDENTE Associazione Medici “SULLE ALI DELLA SOLIDARIETA”**

Medici di Buona Volontà

FONDATRICE/ PRESIDENTE Associazione di Volontariato “SULLE ALI DELLA SOLIDARIETA” Medici di Buona Volontà Roseto Capo Spulico 2002 (coordinamento territoriale Prof. Ordinario Paolo PERSICHETTI Responsabile UOC di chirurgia Plastica- Ricostruttiva ed Estetica Policlinico Univesitario CAMPUS BIOMEDICO Roma), allo scopo di offrire supporto e coordinamento di Assistenza Sanitaria sul territorio nelle emergenze di salute.

## 1998 - 2008 **TESTIMONIAL Metodo scientifico “HYDROELETTROFORESI”**

Bioelettra

Reggio Calabria

Sistema Terapeutico di Trasporto Ionico Molecolare Trans-Organico per Gel Foresi

Proff. Ricercatori: Dr. A. D’Africa- Dr. M. Sartori (Milano)

1° Congresso Internazionale “HYDROELETTROFORESI:

Metodica nella Terapia del Dolore” Lametia Terme (CZ)

Gruppo Scientifico Bioelettra Proff. Dr . A. D’Africa e Dr. M. Sartori - 2005

## 1996 - 1997 **Coordinatrice Artistico-Teatrale**

Castello Federico II°

Roseto Capo Spulico (Cs)

Dalla visione lungimirante del suo proprietario dott. G. Cosentino che del Maniero Federiciano ne intravede una strategica posizione sul mare di Roseto Capo Spulico, si offre al vasto pubblico di abitanti e turisti quello scenario storico adatto alla manifestazione di eventi teatrali scelti con cura a rappresentare le esigenze culturali del territorio.

Castello Federiciano- Roseto Capo Spulico (Cs) 1996

## Aprile 1996 - Agosto 2006 **Organizzatrice Concorsi di Bellezza Provinciali-Regionali**

Miss Italia- Miss Europa

Calabria-Basilicata

- Miss Italia-Finale Calabrese (Castello di Roseto Capo Spulico 1996 )

- Miss Europa – Clarissa Burt (Le Terrazze- Trebisacce 2005)

- Miss Italia- Basilicata”( Lungomare di Metaponto- Comune di Bernalda 2006) “

## Marzo 1985 - Dicembre 2016 **ORGANIZZATRICE/MODERATRICE/RELATRICE Convegni Medico-Scientifici- Eventi Culturali-Sportivi**

### Associazioni e Amministrazioni Comunali Alto Ionio

#### Calabria

Convegni di divulgazione Culturale-Medico-Scientifico dal 1985

Impegnata in Eventi e Progetti di divulgazione con le diverse Amministrazioni Comunali della Regione della Calabria (ma anche della vicina Basilicata), collabora con gli Assessorati allo Sport-Cultura-Sanità e Politiche Sociali, con le Agenzie e le Associazioni Artistico- Culturali- Sportive- Medico- scientifiche maggiormente rappresentative sul Territorio (Proloco- Acli- UNDIEF- ASL3- APS ecc), ricoprendo in questo contesto un ruolo importante come organizzatrice/ conduttrice/ moderatrice di eventi di divulgazione rivolta al cittadino; di promozione e disseminazione di attività di ricerca e informazione aperta alla collettività, con l'obiettivo di sensibilizzare, coinvolgere e rendere partecipe la comunità nella diffusione della cultura scientifica e della crescita Educativo-Formativo Sociale-Sportivo, Politico-Culturale ed Etico-Medico-Scientifico del Territorio di appartenenza rispondendo all'esigenza di valorizzare le figure che si sono distinte in tali ambiti e l'importanza del loro ruolo nella società.

Principali Eventi:

-Percorsi ENO-GASTRONOMICI per i Comuni Dell'alto Ionio Cosentino (dal 1987)

Presentatrice/Promotrice Eventi Culturali-Artistico-Musicale Pro-Loce Trebisacce (CS) 1987/2006:

- Acquisto TAC Ospedale "CHIDICHIMO" Asl3 Rossano-Proloco Trebisacce (CS)
- a Tu per Tu con l'Autore (Premio di Poesia)-Pontile Trebisacce
- Promozione delle Tradizioni Locali- Villapiana-Trebisacce-Amendolara-Montegiordano
- Mostre Fotografiche e di Pittura- Comuni Alto Ionio-Pro Loco Trebisacce
- Festival e Concerti di Musica
- Serate di Gala-Musica e Volontariato-Istituto Virgo Fidelis
- Festival Musicali
- Concorso Giovani Talenti dell'Alto Ionio
- Eventi Artistico Teatrali
- Sfilate di Moda

- Seminari di Studio e divulgazione sul territorio delle "Patologie del Rachide" - Centro Studi Gymnasium Dr. Ortopedico P.G. Le Pera Trebisacce(CS) - 1984/89

-Giornate di Prevenzione "Tumore al Seno" con la collaborazione del Prof. Dr. Domenico De Santis, Senologo Chirurgo c/ o il II ° Policlinico di Napoli - Screening gratuito per le donne dell'Alto Ionio Cosentino-Poliambulatorio Medico Villapiana (CS)-1996/98

- Screening Gratuito e Relazione sul Tema "PARAMORFISMI E DISMORFISMI IN ETÀ SCOLARE - Scuole Elementari" G. Bosco" in collaborazione con l' ASL Territoriale ed il Centro Studi GYMNASIUM - Trebisacce 1987

- "IDEE E PROGETTI: IL RUOLO DELLA DONNA NELLE AREE MARGINALI" Assessorato alle Politiche Sociali e Territoriali Amministrazione Comunale-Alessandria Del Carretto (CS) 1997

- Progetti Territoriali di Informazione e Prevenzione sulle Patologie della sfera Genitale Femminile: Screening per la Prevenzione dei Tumori del Collo dell'Utero  
- presentazione del Progetto " MENOPAUSA ITALIA" ASL e Assessorato alla Sanità- Comune di Trebisacce-biennio 1996/98

-Giornate Cardiologiche Alto Ionio con la collaborazione del Dr M. Chiatto, Cardiologo Ospedale "CHIDICHIMO" Trebisacce -Delegato Regionale GICR-Castello di Roseto C.S. (CS)- 2001/02

- Attualità in tema di "Cardiologia Preventiva e Riabilitativa"
- "VECCHI E NUOVI FATTORI DI RISCHIO CORONARIO"
- LA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA"

Progetto AIFI Calabria (Associazione Italiana Fisioterapisti)

- Prevenzione nelle Scuole Primarie e Secondarie di I° Grado "LA SCHIENA VA A SCUOLA" Trebisacce 2013/14
- Mostra Itinerante sui Castelli Federiciani " FEDERICO II DISVEVIA : STUPOR MUNDI "
- In collaborazione con UNICAL Università della Calabria Prof. Pietro De Leo, Docente di Storia Antica e Medievale-Castello di Roseto Capo Spulico (CS)- 1997

- Giornate di Solidarietà' in Calabria, aiuti e distribuzione di beni di prima necessità ad Enti, Istituti, Case Famiglia e Comuni- in collaborazione con l'Associazione "Insieme per la Pace"- Presidente Mariapia Fanfani - Roma (Dal 1996 al 2007)

Organizzatrice "Giornate dello Sportivo" in collaborazione con gli Assessorati alle attività Turistiche e Sportive dell' Alto Ionio Cosentino dal 1983 :

- I° Trofeo "Gymnasium" Maratona Trebisacce (cs) 1988
- "Musica e Poesia" Trebisacce (edizioni 1989/90/91)
- E..State Con Noi Villapiana (cs) 1992
- Festival Dello Sport Amendolara (cs) 1996
- Festa dello Sport Roseto Capo Spulico (1998)

## 2008 - 2010 **Sviluppatrice Siti per Impianti Fotovoltaici**

### RENERGIE GROUP

#### Avellino/Salerno

Sviluppatrice Siti per Impianti Fotovoltaici in Basilicata "RENERGIE GROUP" Avellino/Salerno (2008/10)

## 1984- 2016 Organizzatrice/Moderatrice/Uditrice Convegni Medico-Sportivi-Culturali-Letterari

Assessorati Comuni-Aziende Sanitarie ASL-Associazioni Culturali

Calabria-Basilicata- Puglia-Lazio-Lombardia

- Seminari di Studio sulle Patologie del Rachide - Centro Studi Gymnasium- Dr.Ortopedico P.G. Le Pera - ASL Trebisacce(CS) 1984/89
- Conferenza "TUMORE DELLA MAMMELLA" Prof. Raffaele Bianco- Direttore Clinica Oncologica dell'Università Federico II di Napoli. Villapiana Centro Polivalente 1995
- Piano Attuativo Sanitario Locale - Asl n.3 – Rossano Calabro (Cs) "NEL CONTESTO DEL TERRITORIO: DONNA E VIVIBILITÀ" - Dott. D. Sicilia - Direttore Generale Asl n.3 -Rossano - 1996
- "Le Donne ed il Lavoro nel Meridione" Mariapia Fanfani incontra... FIDAPA Sez. Trebisacce (Cs) 08/03/1996
- Convegno: "GINNASTICA, ALIMENTAZIONE, MASSAGGIO :EFFICACE TRINOMIO PER CONIUGARE LA BELLEZZA CON LA SALUTE" - Prof. S. Giuliano - Centro Studi Posturologia- Trani- Hotel Cala Castello - Roseto Capo Spulico (cs) 1996
- Conferenza sulla Chirurgia Estetica "Dal Mito di Faust alla Chirurgia Estetica" Dr L. Pellegrini, specialista in Chirurgia Plastica Clinica Cosenza - 1997
- Convegno "DONNA,RISORSA PER LO SVILUPPO ECONOMICO" Presidenza Consiglio dei Ministri -Commissione Nazionale Pari Opportunità. Squillace (CZ) 02-03 Ottobre 1998
- Incontri di Medicina "Endoscopia Ginecologica" Dr. S. Riggio, Primario Div. Ostetricia e Ginecologia Ospedale di Trebisacce (CS)- 1998
- Moderatrice di Attività Letterarie - Comune di Nova-Siri- Assessorato Alla Cultura 1987/2003
- "LA DEVIANZA GIOVANILE: PRESSIONE SOCIALE E VALORI ETICOMORALI" Sala convegni Amministrazione Comunale -Trebisacce (CS)- 2000
- 2° Convegno Nazionale U.N.C. "SCIENZE MOTORIE E SPORT" - Genova - 2002
- Moderatrice 2° Convegno "TERAPIA DEL DOLORE" Palazzo della Regione - RC 2003
- Seminari di Formazione di Educazione e Sport: "RIPARTIRE DALLO SPORT : LA REALTÀ SPORTIVA TRA COMPETIZIONE E PREVARICAZIONE" Università Cattolica del Sacro Cuore Facoltà di Sociologia - Brescia 28-10-2004
- Convegno Nazionale U.N.C. "PREVENZIONE ERIEDUCAZIONE" Marostica 2004
- Congresso Nazionale U.N.C. Catania 2005
- Testimonial e Moderatrice1° Congresso Internazionale "HYDROELETTROFORESI: METODICA NELLA TERAPIA DEL DOLORE" -Gruppo Scientifico Bioelettra - Proff. Dr A. D'Africa, Dr M. Sartori - Lametia Terme (Cz) 2005
- Seminario: "VERSO LA RETE REGIONALE INTEGRATE DEI SERVIZI ALLA PERSONA: L'EVOLUZIONE DEI SERVIZIO SOCIO-SANITARI" - Scanzano Jonico (MT) 16-11-2006
- Convegni 2002/2007 "PERCORSI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI IN TRAUMATOLOGIA" (IV Edizione) - Cattedra di Reumatologia Università di Bari 28/10/2007
- "LE LOMBALGIE E TRATTAMENTO CHINESIOLOGICO" Lecce- 2007
- Convegno Nazionale A.I.F.I. Catanzaro – Palazzo di Polizia-marzo 2012
- Tesserata ANPEFSS, partecipa ai Seminari Formativi Sport e Ambiente- mare e montagna (2006-2015)
- (...e molti altri ancora...)

## Gennaio 2011 - Giugno 2012 Docente Tutor Progetto PO FSER Calabria Una Scuola per la Legalità

IIS Cassano Allo Ionio

Cosenza

Mod.5 "Le radici della cultura nella nostra cultura, nel cibo e nello Sport" La Magna Grecia- Piano Regionale per le Risorse Umane-Piano d'Azione 2011-2013  
"Percorsi Didattici per la Prevenzione ed il Recupero della Dispersione Scolastica nelle aree di elevato Disagio Sociale"- a.s. 2011-12 per un nr di 30 ore

## Maggio 1991 - Luglio 2024 Promotrice-Coordinatrice Regia-Coreografie/Sceneggiature Conduttrice-Presentatrice

### Istituti Scolastici di Primo e secondo Ciclo

#### Calabria-Basilicata-Lombardia

Promotrice Organizzatrice Coordinatrice Presentatrice di eventi GINNICO- SPORTIVI- ARTISTICO- CULTURALI documentati dal 1991 al 2014 Presso Sedi Scolastiche Dell'Alto Ionio, e dal 2015 al 2024 in Lombardia presso l'Istituto Tecnico di Cinema e Fotografia ITSOS di Milano, con la finalità di creare una rete di valori per favorire la legalità, comportamenti civici, buone pratiche di vita, l'inclusione, la riduzione delle disuguaglianze e creare coesione e aggregazione sociale nelle dinamiche dei grandi gruppi delle realtà scolastiche complesse.

- Liceo Linguistico "Virgo Fidelis" Trebisacce (Cs)- Saggi di fine anno Musical Sportivo-Educativo Formativi a tema dal 1991 al 2003
- I.P.A."E. Majorana" "Giovani e Sport" - Rossano Calabro (Cs)1999
- I.P.S.I.A. "Pitagora" - Art At School- Policoro (Mt)1999
- I.P.A."E. Majorana "Voci Dell'Anima" Rossano Calabro (Cs) - 2000
- Scuola Media Statale "Concerto di Solidarietà" – Nocera e Cana (Cs) 2000
- Scuola Media Statale "C. Alvaro "Linguaggio, Suoni e Tradizioni Popolari" -Trebisacce (Cs) 2001
- Scuola Media Statale "Io Sport ed il Valore Della Pace" Alessandria Del Carretto (Cs) 2002
- I.P.S.I.A. "Pacioli" - Recital Culturale - Cassano Allo Ionio (Cs) -2003/2006
- I.P.S.S.A.R "Karol Wojtyla" e Casa Circondariale "R. Sisca" Sport e Legalità "Torneo di Calci Interclassi" - Castrovillari (Cs) 2007
- I.P.S.I.A. "Nicholas Green" "Giornata dello Sportivo" - Corigliano Calabro (Cs) 2008
- Liceo Scientifico "Galileo Galilei" -Scuola: Arte e Sport - Trebisacce (Cs) 2009
- I.T.A.S.-I.T.E.R.-P.A.C.L.E.-I.T.C. "Festa dello Sport" - Rossano Calabro (Cs) 2010
- Liceo IIS Cassano allo Ionio e I.P.S.S.A.R. "il Sapere dei Sapori e i Giochi Tradizionali" Sibari (Cs) 2012
- Liceo Ginnasio Statale "G. Garibaldi" e Liceo Artistico Statale "A. Alfano" sedi di Castrovillari (Cs) "viviAmo la Storia" – Gala sfilata al Castello Aragonese- Castrovillari -2013
- I.P.S.S.A.R. -ASL "Le radici nella nostra Cultura, nel Cibo e nello Sport" La Magna Grecia- P- Docente Tutor a.s. 2011-12 Sibari (Cs) -Circolo Velico Lucano Policoro (MT) 2013
- I.P.S.S.A.R./I.I.S./I.T.C./I.P.S.I.A./I.P.S.S. "Pacioli" -Campionato Interclassi di Pallavolo-Cassano Allo Ionio (Cs) 2014
- "La Schiena va a Scuola" Scuola Primaria "Don Bosco" e IC "C. Alvaro"- Progetto in collaborazione con A.I.F.I (Associazione Italiana Fisioterapia) - Prevenzione nelle Scuole Primarie e Secondarie di I° Grado - Trebisacce 2014
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" ITSOSinSPORT-Campionato Interclassi di Pallavolo- Milano 2015
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" ITSOSinSPORT-Campionato Interclassi di Pallavolo- Milano 2016
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Campus Sportivo Policoro (Mt) Milano 2017
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" ITSOSinSPORT- Campionato Interclassi di Pallavolo/Basket/Calciotto- Milano 2018
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" MultiSport- Club Vela e Arrampicata Sportiva- PN estate Scuola e Competenze 2021-27 - Docente Tutor- Milano 2022
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" "Creativa..Mente" PN estate Scuola e Competenze 2021-27-Docente Esperto - Milano 2023
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" SocialSport PN 21-27 – Docente Esperto- Lega Vela Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" MultiSport- Club Vela Idroscalo - Docente tutor - Milano 2022
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" "Creativa..Mente" - Docente Esperto- Milano 2023
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Social Sport - PN estate 21-27- Docente Esperto - Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport e Inclusione-PNRR Contrasto alla Dispersione Scolastica- Docente Esperto- Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Mentoring Scolastico -PNRR Contrasto alla Dispersione Scolastica Docente Esperto- Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport di Classe- cerimonia di "Saluto alle Quinte" Milano 2023
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport di Classe- cerimonia di "Saluto alle Quinte" - Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Campus Sportivo Poseidon Paestum- progetto PTOF-Milano 2023
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Campus Sportivo Poseidon Paestum- progetto PTOF-Milano 2024

## 2005- 2008 Tirocinio- Formazione

### Presidio Ospedaliero "Giovanni Paolo II"

#### Policoro (MT)

Dal 2005 al 2008 svolge mansioni di Tirocinante e Volontariato nel Presidio Ospedaliero "Giovanni Paolo II" di Policoro (MT) nel reparto Riabilitativo Ortopedico

## Gennaio 2011 - Agosto 2015 **Dottore Fisioterapista-TdR-Titolare Centro Studi Polispecialistico di Fisioterapia e Riabilitazione**

**Domusalus  
Trebisacce (CS)**

Specializzata in anni di Formazione Continua in corsi Universitari e di Gruppi di studi Scoliosi nella Riabilitazione Correttiva e Kinesi Preventiva nei Vizi Posturali dell'Infanzia e Adolescenza tra le metodiche utilizzate:

- "SCOLIografo 3D in Biofeedback" del Prof. C. De Pasquale
- Rieducazione Vertebrale con il "Metodo "FELDENKRAIS" Dott. M.Cancedda (Fiumefreddo CT)
- specializzata nella Riabilitazione Neurocognitiva secondo la metodologia del Prof. C.Perfetti;

Competenze certificate in Fisioterapia, Terapia Manuale, Fisica e Strumentale:

- Rieducazione Neuromotoria
- Riabilitazione Cardio- Respiratoria e post-ictus
- Traumi Osteo/Muscolari/Articolari pre-post chirurgico
- Rieducazione della Deambulazione e della Postura
- Tecniche di Massoterapia ed Emolinfodrenaggio

interazione di diverse metodiche:

- tecniche di autoallungamento
- trazione manuale
- drenaggi
- mobilitazioni
- terapie manuali e meccaniche

Specializzata all'uso di Apparecchiature Elettromedicali ad Alta Potenza :

- tecar
- laser
- ultrasuoni
- magnetoterapia
- elettroterapie

risultati raggiunti:

Benessere psicofisico della persona e approccio globale nelle pratiche Psico-Rieducative-Preventive

dal 2010 aderisce alle Associazioni e Albi di Settore:

- ☑ A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti)
- ☑ F.I.F. (Federazione italiana fisioterapisti)
- ☑ A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti)
- ☑ ASSIMEDICI (Albo dei Fisioterapisti sez. Milano-Monza-Brianza)

## Novembre 2010 - Luglio 2015 **FISIOTERAPISTA libero professionista-PARTNER**

**Centri Sportivi-Studi Privati e/o Convenzionati- Associazioni Onlus / No-Profit  
Calabria**

PARTNER IN FISIOTERAPIA presso:

- Centri Sportivi
- Studi Privati e/o Convenzionati
- Associazioni Onlus / No-Profit
- Assistenza Privata e/o Convenzionata- Azienda Servizi alla Persona

Dott. FISIOTERAPISTA

- tesserata FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) ADS Rossano Calabro (Cs) -2011-2015;
- FISIOTERAPISTA Squadra Calcio "Arsenal" Trebisacce - 2012/2014;
- COORDINATORE/FISIOTERAPISTA-TdR Casa di Cura " Villa Azzurra" Roseto Capo Spulico (Cs)- 2007

## Marzo 2015 - Gennaio 2019 **COLLABORAZIONE Protocolli Terapeutici**

**Poliambulatorio-Studio AMBROSMEDICA  
Milano**

Nel 2015 si trasferisce nella città di Milano e dal 2014 al 2019 collabora con il Dr M. Sartori nello Studio Ambrosmedica in qualità di Dottore Fisioterapista, Chinesiologo, Posturologo, Massoterapista.

## Giugno 2017 - Febbraio 2020 **CONSULENZE FISIOTERAPICHE e Massoterapista in possesso di P.I.**

**Epicura S.r.l. servizi di FT  
Milano**

## Maggio 2019 - Febbraio 2021 **COLLABORAZIONI** Protocolli Terapeutici e Terapie Drenanti - Studio Medico

Centro di Medicina e Chirurgia Estetica

Milano

dal 2019 al 2021 collabora con il Dr R. Novelli in qualità di Fisioterapista nelle terapie drenanti e tecniche di emolinfodraggio post-operatorio, con Terapia fisica e Apparecchiature Elettromedicali ad alta potenza –Laser-Tecar-Ultrasuoni-Magnetoterapia-ionoforesi ecc.

## **CONSULENZE** di Terapia Fisica e Riabilitativa in possesso di P.I.

Cordis Medica S.r.l.

Milano

## 2022 - 2023 **ANSI FORMAZIONE S.r.l.- Ente Formazione accreditato per la Regione Campania ed il Ministero dell'Ist**

Società ANSI FORMAZIONE S.r.l

Benevento

Elabora nel 2023 un Corso in Moduli di Studio sui Metodi Educativi Pedagogici "Maria Pizzigoni" per la Società ANSI FORMAZIONE S.r.l.- Ente Formazione accreditato per la Regione Campania ed il Ministero dell'Istruzione-sede legale in Benevento

## 2008 - 2024 **Coordinatrice- Organizzatrice Campus Sportivo Circolo Velico- FIV - Sport e Benessere Psicofisico**

FIV

Persegue da oltre 15 anni un progetto scolastico di CAMPUS SPORTIVI dal 2008 al 2014 presso il Circolo Velico di Policoro (Mt), nell'ambito del Piano dell'Offerta formativa (POF) degli Istituti Scolastici secondari di secondo grado di Corigliano Calabro- Castrovillari- Sibari; e a Milano per le terze Classi dell'I.T.S.O.S. "Albe Steiner" nell'ambito Triennale dell'OF (PTOF) dal 2016 (presso il Circolo Velico Lucano- La Duna- Policoro) al 2024 (presso il Campus Velico Poseidon di Paestum). Con l'obiettivo di migliorare le dinamiche di gruppo e favorire l'inclusione a contrasto della dispersione scolastica, promuovere finalità esperienziali nella natura allo scopo di incoraggiare l'assunzione di stili di vita corretti, un'equilibrata crescita psicologica, emotiva e sociale, oltre che fisico- sportiva. Offrire, dunque, occasioni di confronto e di comportamenti leali e opportunità di autonomia organizzativa nelle discipline Sportive Marine e di Terra, per consolidare attraverso le pratiche di valore sportivo, comportamenti indirizzati al proprio benessere psicofisico dalle dipendenze nocive come il fumo e dei dispositivi cellulari, sfruttando il potere e la risorsa della comunicazione dei linguaggi corporei e percettivo-sensoriali.

## 2022 - 2024 **Progetti Inclusione e Orientamento PN-FSER- PNRR**

ITSOS "Albe e Lica Steiner"

Milano

- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" MultiSport- Club Vela e Arrampicata Sportiva- PN estate Scuola e Competenze 2021-27 - Docente Tutor- Milano 2022
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" "Creativa..Mente" PN estate Scuola e Competenze 2021-27-Docente Esperto - Milano 2023
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" SocialSport PN 21-27 – Docente Esperto- Lega Vela Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" MultiSport- Club Vela Idroscalo - Docente tutor - Milano 2022
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" "Creativa..Mente" - Docente Esperto- Milano 2023
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Social Sport - PN estate 21-27- Docente Esperto - Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Sport e Inclusione-PNRR Contrasto alla Dispersione Scolastica- Docente Esperto- Milano 2024
- I.T.S.O.S. "Albe Steiner" Mentoring Scolastico -PNRR Contrasto alla Dispersione Scolastica Docente Esperto- Milano 2024

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

## Gennaio 1998 - Novembre 2000 **Laurea in SCIENZE MOTORIE**

Università "Carlo Bo"

Urbino Voto finale : 110 et Lode

Consegue numerosi Corsi Specialistici Universitari acquisendo Competenze Certificate e Attestazioni professionali in: Medicina Riabilitativa e sulle Patologie Vertebrali - Gruppo di Studio delle Scoliosi – GSS (Università degli Studi di Padova- Medicina e Chirurgia a.a. 2000-2001), Chinesiologia Sportiva- Unione Nazionale Chinesiologi (UNC), Posturologia Rieducativa (UNDIEF-Trani-Metodica Prof. Sabino Giuliano) e dal 1985 al 2009 in Formazione Pedagogica nello Studio dello Sviluppo Evolutivo dell'Infanzia e dell'Adolescenza e nelle Devianze Giovanili (Università di Bari- Cosenza- Lametia Terme-Catanzaro-).

- Ottobre 1987 - Novembre 1991 **Diploma di Laurea in Educazione Fisica (ISEF)**  
Università "C. Rizzoli" Bologna  
Bologna Voto finale : 110/110 et Lode
- Ottobre 2007 - Novembre 2010 **Laurea in Fisioterapia**  
Università "G. d'Annunzio " Chieti-Pescara  
Chieti-Pescara Voto finale : 110/110 et Lode  
Laurea in Fisioterapia di primo livello (snt2 classe delle professioni sanitarie e della riabilitazione di cui al D.l 2/4/2001) conseguito il 22/11/2010 e superamento dell' Esame di Abilitazione per l'esercizio della Professione con massima valutazione - Facoltà di Medicina - Università "G. d'Annunzio " Chieti- Pescara e riportando la votazione di 110/110 con lode .
- Gennaio 2019 - Luglio 2020 **LM in Scienze Pedagogiche , Psico-educative**  
Università "N. Cusano" Roma  
Roma Voto finale : 110/110 et Lode
- Novembre 2020 - Dicembre 2021 **LM in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**  
Università delle Camere e del Commercio "Mercatorum"  
ROMA Voto finale : 108/110  
LM in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni con Tesi di Laurea "Lo Psicologo Scolastico"
- Ottobre 2001 - Giugno 2002 **2° Corso annuale di Perfezionamento in PATOLOGIE VERTEBRALI**  
Clinica Ortopedica Traumatologica Università di Medicina e Chirurgia - Padova - a.a. 2001/2002  
Padova Voto finale : 1500 h. 60 cfu
- Ottobre 2005 - Aprile 2006 **Corso annuale di Perfezionamento Post Lauream " DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA"**  
Consorzio Interuniversitario FOR.COM - Roma Roma  
Voto finale : 1500h 60 cfu (SQC)
- Settembre 2006 - Febbraio 2007 **MASTER Post Lauream "TEORIA E METODOLOGIA DELLA VALUTAZIONE NELLA SCUOLA"**  
Università "G. Marconi" - Roma  
Roma Voto finale : 1500 h. 60 cfu
- Novembre 2007 - Aprile 2008 **MASTER Post Lauream "METODOLOGIE DIDATTICHE PER LE SCIENZE MOTORIE"**  
Università "G. Marconi" - Roma  
Roma Voto finale : 1500h 60 cfu
- Novembre 2008 - Marzo 2009 **MASTER Post Lauream "LE ATTIVITA' MOTORIE NELL'ETA' EVOLUTIVA"**  
Università "G. Marconi" - Roma  
Roma Voto finale : 1500h 60 cfu

## 1993 - 2024 CORSI e FORMAZIONE alla PROFESSIONE

### Enti Accreditati

- Corso di Perfezionamento in Chinesiologia Correttiva e Microcinetica sul Metodo Gymnasium nel Trattamento kinesiterapeutico del Piede Valgo- Piatto- delle Cifo- Lordosi - delle Inversioni Vertebrali nelle Scoliosi -Trani 1993
- Corso di Aggiornamento sullo Stretching in Ginnastica Medica nello Sport e nella Ginnastica di Mantenimento -Foggia 1994
- Corso Pratico di Perfezionamento in Ginnastica Pre/Post-Partum- Centro Studi "LA TORRE" - Ravenna 1995
- Corso di Aggiornamento sull'Introduzione dell'Aerobica nelle Scuole - Decr.Min.24/11/ Prot.2853/CA - ROMA - 1999
- Corso di Rieducazione Vertebrale - Metodo Fedelkrais - Studio Scoliosi Fiumefreddo - CATANIA – 2003
- 1° serie di S di Aggiornamento Professionale cert. F.A.C. 2001-2002 "Inquadramento Giuridico Economico Legale della Professione del Chinesiologo" ( U.N.C.) - Asti - 2003
- 2° Corso Teorico Pratico "La Coxartrosi: dalla Diagnosi alla Riabilitazione" - Clinica Nova Salus - AQ- 2008
- Formazione alla Professione "Lombalgie e trattamento Chinesiologico" Lecce 2008
- Corso Progetto di Prevenzione A.I.F.I. Calabria " La Schiena va a Scuola" Lametia Terme 2013
- Corso di "Posturologia Clinica" EdiAcademy Milano 2016
- "La Partecipazione Responsabile all'Organizzazione Scolastica "IRASE Milano- 2016
- Corso di Fisioterapia "Dermofunzionale per la cura e l'assistenza ai grandi traumi" -MI 2021
- Corso Aggiornamento USR Lombardia e Città Metropolitana –Tennistavolo- Milano 2023
- "Centro Formazione IRASE Lombardia-Seminario UIL sul nuovo CCNL e Scuola- Milano 2023
- "Corsi Monotematici – DSUILSCUOLA sulla Sicurezza e Formazione a Scuola- Vigilanza Alunni-Adempimenti Contabili- PNRR- luglio-agosto-settembre Milano- 2024

### Eventi di FORMAZIONE:

- Formazione A.I.F.I. Calabria – ASL"LA SCHIENA VA A SCUOLA" - Lametia Terme (CZ)-2013
- Formazione "POSTUROLOGIA CLINICA" EDI-ERMES ACADEMY - MILANO 2016
- Formazione "SCRAMBERG THERAPY" EDI-ERMES ACADEMY - Milano 2016
- Formazione Continua " Il Calcio Sociale a Scuola uno strumento di Team Building per la Comunità Educante" Milano- 2024
- Formazione Continua "Normativa- PNRR" -ANP 2024 (Associazione Nazionale Presidi Sez. Lombardia di cui socia dal 2024)
- Formazione OS – Nuovo Codice dei Contratti- PNRR Inclusione-STEMM e Orientamento Milano 2024
- "Internalizzare la Scuola per Educare alla Cittadinanza Globale Attiva" nell'ambito del progetto formativo" AGISCI! Cittadinanza Globale Attiva a Scuola"-ANP-Milano 2024

## 2022 - 2023 Tirocinio Annuale in Psicologia Università

### delle Tre Età- Istituto Crifu "A. Adler" Milano

Matura Competenze con Tirocinio annuale e relatrice in Psicologia Preventiva:

- Ecologia della Mente - Unitre- Università delle Tre Età- Istituto Crifu "A. Adler" di Milano -2022- di cui Presidente Dott.ssa /Prof.ssa D. Bosetto
- Relatrice in Psicologia Preventiva: Psicologia dello Sport - Unitre- Università delle Tre Età- Istituto Crifu "A. Adler" di Milano -2023- di cui Presidente Dott.ssa /Prof.ssa D. Bosetto.

## 2024 - 2024 Corso Intensivo Dirigente Scolastico

### USR Liguria

Partecipa al concorso Dirigenti Scolastici del 2017 e con DM 107-2023 supera le Procedure Concorsuali e il Corso Intensivo presso l'USR Liguria rientrando nella attuale graduatoria di merito DS

## 1981 - 2023 PUBBLICAZIONI Poesie- Articoli

### Riviste di Settore

#### Pubblicazione

- Raccolta di Poesie "Favola Mia"- 1981 Editore Galasso, Tip. Jonica Trebisacce con la prefazione della Pedagogista Prof.ssa C. Ventimiglia  
- viene menzionata in diversi Circoli Culturali e nell'Antologia dei "Poeti dell'alto Jonio" Trebisacce "Storia-cronaca-cultura" - Editore Galasso, Tip. Jonica Trebisacce-1986 Autore-Saggista Preside Prof. G. Laviola

-Pubblica diversi articoli e rilascia interviste come esperto Dottore Fisioterapista, Chinesiologo-Posturologo e Psicopedagogista su Quotidiani Regionali, Blog Online dedicati al settore educativo e Stampa Locale sulla Cura della Persona e del Benessere

su Riviste di Settore :

-scrive articoli sportivi e di eventi culturali del territorio per il mensile dell' Alto Jonio Cosentino di attualità e informazione "Il Tiraccio" dal 1989 al 2002

Durante l'emergenza sanitaria da Covid-19 scrive articoli dedicati:

- Riflessioni dal film/documento -Il docente cambia scuola, in cui si invita a riflettere sull'evoluzione del sistema Istruzione/Formazione che ha investito molti Paesi Europei tra cui l'Italia e le città metropolitane. Fonte:Tecnica della Scuola"Docente di una scuola di periferia: una riflessione" sitografia: <https://search.app/oKBbczeoTFbGJyzb6>;

- Il Coronavirus interrompe lo Sport: Sport per bambini, ecco i Giochi da Quarantena- l'importanza dell'Attività Motoria a Scuola- sitografia: <https://sport.periodicodaily.com/sport-per-bambini-ecco-i-giochi-da-quarantena/>  
<https://www.facebook.com/share/19j885dbPT/?mibextid=wwXlfr>

- Globalizzazione e "Paziente Zero": l'ideologia della Città Globale- Fonte: Tecnica della Scuola- sitografia: <https://search.app/1iJ64p1W3zSdD1Q47>

Nel 2022-23 collabora al progetto Be Wellthy - Rotary- Milano - [www.rotarybewellthy.com](http://www.rotarybewellthy.com) - sui "Disturbi Alimentari nei Bambini e nell'Adolescenza post-covid" pubblicando due articoli:

- Il Comportamento Alimentare <https://www.rotarybewellthy.com/equilibrio/il-comportamento-alimentare/>  
[https://www.rotarybewellthy.com/equilibrio/il-comportamento-alimentare/#scheda\\_1](https://www.rotarybewellthy.com/equilibrio/il-comportamento-alimentare/#scheda_1)

- Sviluppare Consapevolezza per seguire un'alimentazione sana - Diabete ([www.rotarybewellthy.com](http://www.rotarybewellthy.com)) <https://www.rotarybewellthy.com/equilibrio/sviluppare-consapevolezza-per-seguire-un'alimentazione>

## LINGUE

---

Francese B1

Inglese B1

## COMPETENZE

---

Buona padronanza degli Strumenti Informatici : Livello Medio  
Windows 7/ Word / Excel / Power Point / Interne

## CERTIFICATI

---

Corso di Perfezionamento in Chinesiologia Correttiva e Microcinetica sul Metodo Gymnasium nel Trattamento kinesiterapeutico del Piede Valgo-Piatto-delle Cifo- Lordosi - delle Inversioni Vertebrali nelle Scoliosi – TRANI 1993

Corso di Aggiornamento sullo Streaching in Ginnastica Medica nello Sport e nella Ginnastica di Mantenimento –FOGGIA 1994

Corso di Massaggio: tecnica dell'Emolifodrenaggio e terapie drenanti secondo la Metodica del Prof. Sabino Giuliano – TRANI 1995

Corso Pratico di Perfezionamento in Ginnastica Pre/Post-Partum- Centro Studi "LA TORRE" - RAVENNA 1995

Corso di Aggiornamento sull'Introduzione dell'Aerobica nelle Scuole - Decr.Min.24/11/ Prot.2853/CA - ROMA 1999

1° serie di Stages di Aggiornamento Professionale cert. F.A.C. 2001-2002  
 "Inquadramento Giudico Economico Legale della Professione del  
 Chinesiologo" ( U.N.C.) - ASTI 2003

Rieducazione Vertebrale - Metodo Feldenkrais - Studio Scoliosi- Fiumefreddo - CT - 2003

"L'Attività Motoria e Sportiva nel Soggetto con il Mal di Schiena" - Centro Studi  
 Kinesis - LECCE 14/03/2004

2° Corso Teorico Pratico "La Coxartrosi: Dalla Diagnosi Alla Riabilitazione" - Clinica  
 Nova Salus - AQ- 2008

Commissioni Nazionali per la Formazione Continua - crediti formativi per l'anno 2006

Evento Formativo sull'Osteopatia S.I.F.O. - Avezzano (AQ) 18/03/2007

6° Congresso Nazionale: Progresso Medico e Sviluppo nella Fisioterapia "I PERCORSI  
 DELLA FISIOTERAPIA"- Università di Medicina e Chirurgia "G. D'Annunzio"  
 26-27/10/2005 Chieti-Pescara

Evento formativo sulla Scenarterapia - Avezzano (AQ) Maggio 2007

Il Bendaggio Funzionale - Roma 2007

Formazione alla Professione "Lombalgie e Trattamento Chinesiologico" Lecce 2008

A.I.F.I. Calabria " La Schiena va a Scuola" Lametia Terme-CZ- 2013 Edy

Accademy "Posturologia Clinica" Milano 2016

Edy Accademy " Scrambertherapy " Milano 2016

"Dermatofunzionale per la cura e l'assistenza ai grandi traumi" -Milano 2021

"BLSD manovre salvavita per Adulto e Pediatrico e per Aziende e Scuole"Milano 2022

"Educazione Stradale"- Palazzo Regione Lombardia- USR - Milano 2024

"Attestato di Formazione sulla Salute e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro"- Ambros -  
 Milano 2023

"Centro Formazione IRASE Lombardia-Seminari UIL sul nuovo CCNL- Milano 2023

"Centro Formazione IRASE Lombardia-Seminari UIL sul Ruolo delle RSU a Scuola -  
 Milano 2024 (di cui rappresentante presso l'ITSOS dal 2017 ad oggi)

"Corsi Monotematici – DSUILSCUOLA sulla Sicurezza e Formazione a Scuola-  
 Vigilanza Alunni-Adempimenti Contabili- PNRR- luglio-agosto-settembre Milano-  
 2024

"Corso Aggiornamento USR Lombardia e Città Metropolitana –Tennistavolo- Milano 2023

Formazione Continua " Il Calcio Sociale a Scuola uno strumento di Team Building per  
 la Comunità Educante" Milano- 2024

Formazione continua "Normativa- PNRR" -ANP (Associazione Nazionale Presidi Sez.  
 Lombardia di cui socia dal 2024)

Formazione OS – Nuovo codice dei contratti- PNRR Inclusione-STEMM e  
 Orientamento-Milano 2024

Distaccamento Ufficio scolastico di Educazione Fisica USR Milano - Docente Esperto  
 Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 20023-24

"Internalizzare la Scuola per Educare alla Cittadinanza Globale Attiva" nell'ambito del  
 progetto formativo"AGISCI! Cittadinanza Globale Attiva a Scuola"-ANP-Milano 2024

Attestato di partecipazione "Percorso/Moduli di Approfondimento Documenti Regionali Rete SPS Lombardia" – MI 2023-2024

UNIMI Connect- Fondazione Comunità Milano "Violenza di Genere e Società: Educare per Prevenire" – diffusione di azioni di sensibilizzazione nelle scuole: "la parità di Genere a Scuola non è solo un Diritto"- 13 aprile 2024

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**PREMI e RICONOSCIMENTI** Riceve premi e riconoscimenti per "l'alto Valore Etico, culturale e Professionale" e per le esperienze di volontariato manifestate durante la carriera, ma anche per la divulgazione medico- scientifica attuata in collaborazione con diverse sedi Universitarie e Amministrazioni Comunali, Strutture Sanitarie ed Enti istituzionali tra cui:

- Presidenza della Repubblica- Roma 1998)
  - Ricerca e Sanità (palazzo Santa Croce- Roma 1999)
  - Donna dell'anno" Il Musagete città di Castrovillari (CS)
  - APT regione Lazio - Città di Castrovillari (CS)
  - Città di Latina
  - dal Presidente della Regione Calabria - Valore della Cultura e della Solidarietà- 1998
  - Premio A.P.T. Reggio Calabria – Casa della Cultura- "Solidarietà ed iniziative di volontariato" 1999
- Ma anche come moderatrice e organizzatrice di eventi nell'ambito dell'Istruzione Scolastica, come conduttrice e organizzatrice di eventi Musicali e di divulgazione Letteraria e di poeti dell'Alto Jonio con le Associazioni Acli, Pro Loco, APS e Culturali del territorio (dal 1983 al 2017).
- Premio di Poesia "La Petite Jeunesse" all'Autrice "FAVOLA MIA" (Anna Maria Suriano 1981) Amministrazione Comunale Francavilla Marittima (Cs) 1987
  - Premio Club "Leutermia" Circolo Artistico Culturale Villapiana (Cs) 1990
  - Premio "Danza/Musica/Spettacolo" Circolo Gymnasium Teatro Metropol di Corigliano Calabro 1990
  - Premio allo Sport " III° Torneo di Primavera " Amministrazione Comunale di Trebisacce 1993
  - Premio Salus Suprema Lex – Pro Loco Trebisacce 1998
- Premio all'impegno Artistico e Culturale nella Scuola "ART AT SCHOOL" I.P.S.I.A- PITAGORA- Policoro (Mt)1999
  - Premio AFRODITE "DONNA E SPORT" Villapiana (Cs) 2000
  - Premio Working for Peace - Together for Peace Foundation -" DONNA DI BUONA VOLONTA'" Roma- Palazzo Colonna -2001
  - Riconoscimento per iniziative umanitarie Medici di Buona Volontà "SULLE ALI DELLA SOLIDARIETÀ" Roseto Capo Spulico (Cs) 2003
  - Premio F.I.D.A.P.A. Sez. di Policoro "DONNE IMPEGNATE NEL SOCIALE" Sala consiliare Comune di Policoro (Mt) 2003
  - Premio alla Cultura " A TU PER TU CON L'AUTORE " Pro Loco Trebisacce 2004
  - Riconoscimento "CAPACITA'DI RELAZIONE CON IL TERRITORIO" Circolo Velico Lucano Policoro (Mt) 2008
  - Premio Speciale per il Volontariato - Associazione Culturale il Musagete- "VALLE DEL RAGANELLO DONNA DELL'ANNO "Comune di Francavilla Marittima (Cs) 2008
  - Premio Associazione Culturale A.P.S. Valorizzazione Peperoncino Piccante Calabrese – Comune di Alessandria Del Carretto 2010
  - Premio "Alto Jonio Festival" Amministrazione Comunale Francavilla Marittima 2010
  - Premio A.I.R.C – Comitato Provinciale Cosenza -Amministrazione Comunale Oriolo (Cs) 2012

Poetessa raccolte di Poesie  
"Favola Mia" -Galasso Editore  
Tip.Jonica Trebisacce 1981

All'età di 18 anni pubblica la prima Raccolta di Poesie "Favola Mia "con la Prefazione della Pedagogista Prof.ssa C. Ventimiglia; premiata da diversi Circoli Culturali e menzionata in diverse Riviste Culturali locali dedicate, viene inserita nell'Antologia dei Poeti dell'Alto Jonio: "Trebisacce "Storia- cronaca- cultura" dall'Autore- Saggista Preside Prof. G. Laviola - Galasso Editore Tip. Jonica Trebisacce- 1986

Scrittrice Romanzo inedito "Oltre i Pensieri"  
Intervistata e menzionata in testate giornalistiche locali-provinciali/regionali

Corso musicale di Chitarra  
Matera 1977/1979

Durante le scuole secondarie di primo e secondo grado, frequenta un corso di Musica e Chitarra con il M.° C. Giusto conseguendo saggi al Conservatorio di Matera.

Corsi Laboratori di Pittura-  
Scultura e Teatro Matera  
-1977/1979

Dal 1974 al 1982 prende parte a diversi Progetti per l'Innovazione Pedagogico- Formativo- Culturale- Educativo della città di Matera sui Linguaggi Creativi di Musica, Pittura, Poesia e Teatro con l'Associazione Teatrale "Il Sasso" e della Pittrice-Artista, Prof.ssa G. Fiorentina.

Ginnasta di Ritmica e Artistica e  
Atleta Agonista Juniores-  
Seniores 1977-2013

si dedica al mondo dello Sport partecipando ad eventi sportivi da atleta agonista Juniores e Maratoneta Agonista Senior dal 1984 al 2013.

- Campionati Regionali FGI Ginnastica Ritmica/Artistica (Corpo Libero-Trave-Parallele Asimmetriche) Basilicata - 1977-'78
- Pallavolista Squadra Femminile "Polisportiva Libertas Materana" Matera 1978/79
- Atleta agonista 1°classificato Campionati B.B. CONI "Giochi del Mediterraneo" Cosenza-1985
- 1° Classificata Atletica Leggera Campionati Calabresi -Frasinetto 02/05/1987
- 1°Classificata Maratona ANSPI "Trofeo Deliar" Trebisacce-CS (2003/2007/2009/2010)
- 2° Classificata Regata Velica CIRCOLO VELICO LUCANO- Policoro (CS)- 31/05/2008

Atleta BB (Body Building)  
1984-1994

Prosegue come Organizzatrice-Coordinatrice-Conduuttrice di Eventi Sportivi, come Atleta di Body Building per i Campionati "Sud Italia e del Mezzogiorno" (Calabria-Puglia-Lazio) e

Preparatore Atletico Sportivo e  
Personal Trainer dal 1984 al  
2018

Dal 1984 al 2018 presso il proprio Centro Sportivo si occupa della preparazione atletica, fisico-motoria degli atleti praticanti agonisti che amatoriali, oltre che degli aspiranti professionisti del settore delle Scienze Motorie.

Milano, dicembre 2024